

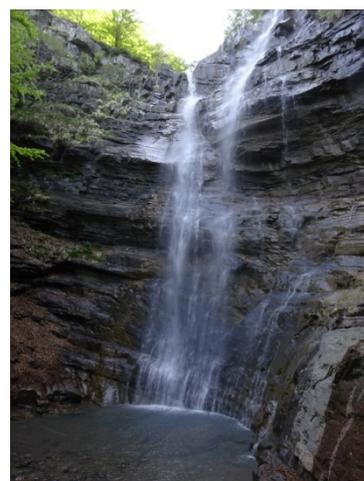
Domenica 31 luglio 2022

PRESA ALTA – CASCATE DEL LAVACCHIELLO – COSTA DELLE VELINE – RIFUGIO BATTISTI



Escursione nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano ai piedi del Monte Cusna., alla scoperta delle Cascate del Lavacchiello, uno dei salti d'acqua più belli dell'Appennino, e dei Prati di Sara con i suoi grandi e caratteristici spazi, della Costa delle Veline con il suo bosco di faggi secolari e infine del Rifugio Battisti immerso nel magico Alto Appennino Emiliano

Il percorso disegna un anello con partenza ed arrivo in località Presa Alta (1230 mt). si parcheggiano le auto al termine del tratto di strada che da Ligonchio conduce a Lama Lite e poi in Val Dolo. Da qui ci s'incammina in direzione della diga lungo lo stradello che costeggia l'area recintata del lago artificiale ormai svuotato, si raggiunge quindi la casa dell'Enel e s'imbocca il s. 635 per seguirlo in discesa. Il tracciato scalinato raggiunge velocemente lo stretto impluvio solcato dal torrente Ozola e una bella cascata fa capolino 100mt più a monte. A questo punto guadiamo il corso d'acqua e iniziamo la salita lungo gli schiocchi, profonda incisione valliva con affioramento di arenarie. Lo stretto sentiero sale inizialmente fra i detriti , con tratti ripidi abbastanza impegnativi che si alternano ad altri piani parzialmente esposti sullo scosceso pendio mentre il torrente si fa sempre più lontano. In più punti è presente un cavo d'acciaio per rendere più sicura la progressione. Si arriva ad un balcone naturale affacciato sulla stretta valle dell'Ozola: di fronte la sommità prativa de " il Monte" appendice del Monte Sillano, a sud-est fa capolino il monte Prado. Giunti alla briglia sul Fosso di Lama Cavalli, lo scenario cambia, la traccia si inoltra nell'impluvio e improvvisamente appaiono le Cascate nel canale del Lavacchiello, bellissime anche se non al massimo dello splendore. Facendo attenzione a non scivolare sulle rocce levigate e sul terreno fangoso ricoperto di foglie secche ci si porta alla base del salto superiore. Tornati sul sentiero si supera un altro fosso, poi il tracciato s'impenna e appare la cuspide del Monte Cusna. Un traverso un po' esposto porta a raggiungere una cresta con vista panoramica su Ligonchio e il Monte Ventasso. Si risale faticosamente la dorsale mentre alle nostre spalle compare anche il monte Sillano



Finalmente la salita e il sentiero si insinua morbido tra i faggi fino all'uscita nelle grandi ondulate praterie dei Prati di Sara, crocevia di diversi sentieri(1611 mt). Da qui si imbecca il s. 623 che s'inoltra nel bosco e lentamente risale la dorsale con il Cusna in bella vista e si arriva alla Costa delle Veline. Si percorre il sentiero con a sinistra il Cusna e a destra le Alpi Apuane , nei prati della vallata numerose marmotte, e in lontananza la sagoma del Rif. Battisti. Qui arrivati (1761 mt), faremo la sosta pranzo, al sacco o in rifugio, poi con sentiero 629, si torna a Presa Alta



I partecipanti si dovranno presentare seguendo le normative anticovid del momento

LA TESSERA CAI VA PORTATA NELLO ZAINO A CASA NON SERVE

Ritrovo: : ore 06:45 presso il Tennis Club Scandiano – Partenza ore 07:00

Trasporto: mezzi propri **in osservanza alle norme COVID**

Percorso: EE - escursione che richiede **buon allenamento fisico**

Dislivello +/- 650 mt - **Lunghezza del percorso** : **Km 21 ca.**

Tempo di percorrenza: h 7 ca. escluse le soste

Pranzo: al sacco o in rifugio **Acqua** : partire con borraccia piena

Abbigliamento: da escursionismo adatto alla stagione e alle condizioni meteo

- Borsa con indumenti di ricambio da lasciare in auto

Accompagnatori: Castagnetti Pier Giorgio 320-2395789 -

- Acito Attilio 333-6733541

Info : Castagnetti Pier Giorgio

Iscrizioni : sede Cai ogni venerdì dalle ore 21:00 alle ore 22:30

(Gli accompagnatori, qualora lo ritengano necessario, si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma)

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it e delle disposizioni ANTI-COVID 19 del Club Alpino Italiano disponibile sul sito della s/sezione CAI Scandiano www.cai-scandiano.it

PS: da Ligonchio a Presa Alta si dovranno percorrere 6 km di strada bianca abbastanza sconnessa, (le auto basse sono sconsigliate)