

VARIAZIONE "GRIGLIATA IN VAL DI RABBI"

2° GIORNO - DOMENICA 28 agosto 2022

le cascate della Val di Genova

Il percorso intero delle cascate parte da Carisolo e arriva alla cascata di Pedruc, tra ponticelli, passerelle in legno e camminamenti in pietra, un'escursione semplice che costeggiando il torrente Sarca – porta alla scoperta delle tantissime cascate alimentate dai ghiacciai dell'Adamello e della Presanella

Partenza dall'hotel alle ore 9:00 per Carisolo, imboccheremo la Val di Genova e raggiungeremo il posteggio in località Ponte Verde. Qui partirà la nostra escursione a piedi, in circa 15 minuti si raggiungono le **Cascate di Nardis** una delle cascate più grandi del Trentino e delle Alpi, con un salto spettacolare di oltre 130 metri simbolo della Val Genova. Si prosegue per la **cascata del Casöl** e, arrivati nei pressi di Ponte Maria si prende il sentiero che conduce alla **cascata Lares** (c'è quella di Sopra più difficile da raggiungere e quella di Sotto, facile per tutti), si rientra poi sulla strada principale.. Dal **Ponte Maria** il sentiero delle cascate sale in modo ripido e supera la gola del torrente Sarca arrivando nei pressi della **chiesetta della Madonna della Neve**, da qui si può osservare in alto il salto della **cascata Folgorida** nei pressi della frazione "La Todesca" dove, in teoria, ha termine la nostra escursione. **Tempo e**



forze permettendo, si può continuare lungo il sentiero che costeggia le acque del torrente fino alla **cascata di Casina Muta**, un salto d'acqua meno imponente rispetto alle precedenti ma dalla portata d'acqua notevole. Sempre a piedi si continua fino a **malga Caret**, e si raggiunge l'ultima cascata, quella **del Pedruch**. Se si ha tempo e ancora forza si può continuare fino a **malga Bedole**.

Per il rientro a Ponte Verde, si possono utilizzare le navette.

Il Decreto Infrastrutture 2022 (*Decreto legge 16 giugno 2022, n. 68*) stabilisce la proroga al 30 settembre 2022 dell'obbligo dell'uso delle mascherine sui mezzi pubblici di trasporto.

Sarà quindi possibile accedere ai Servizi Navetta del Parco solamente se provvisti di mascherina

Cascata Folgorida: ore 2:40 ca - dislivello +500 /-163 mt ca - km 7,4

Malga Bedole: ore 5.30ca – dislivello 600mt ca – km 14ca

(I tempi di percorrenza sono indicativi, dipende dall'andatura del gruppo)