

Sabato 10 e domenica 11 settembre 2022

FERRATA

**Sentiero attrezzato delle Scalette e ferrate del Catinaccio
D'Antermoia**



Valon Antermoa

Il gruppo del Catinaccio è un massiccio montuoso lungo circa 8 km situato tra le Dolomiti di Fassa e la Val di Tires, il suo nome nasce dalla lingua latina "ciadinac" il cui significato è "conca di montagna". La cima più alta è il Catinaccio d'Antermoia (3002 m S.l.m.) raggiungibile soltanto per via ferrata.

SABATO 10

Dopo essere arrivati a Vigo in Val di Fassa, si lascia la macchina nel parcheggio della funivia nel centro del paese da cui si può raggiungere in qualche minuto a piedi la funivia che ci porterà al Ciampedie, una delle più belle balconate panoramiche sulle Dolomiti.

Una volta arrivati in quota iniziamo il trekking che ci porterà nel cuore del Catinaccio, in direzione Rif. Gardeccia prendiamo il sentiero 540, vicino al Rif. Nigritella, lungo questo percorso si incontrano interessanti cartelli sulla vita nei boschi e sulla geologia del luogo.



1. Sentiero 583

Dal Rifugio Gardeccia (1948 m S.l.m.) seguiremo le indicazioni per il passo delle Scalette (segnavia 583) (fig. 1), il sentiero passa sotto le imponenti cime rocciose del Larsech mantenendosi per un primo tratto circa sulla stessa quota per poi salire più ripidamente fino al primo tratto di ferrata.



2. salita verso il passo delle Scalette

Superato il primo tratto attrezzato il sentiero s'inerpicherà tra le rocce in ripida salita verso il passo delle scalette (fig. 2).

Arrivati al passo (2348 m S.l.m.) potremo godere della vista del Valon de Lausa che termina in un piccolo laghetto stagionale e del gruppo di cime del Larsech, da qui proseguiamo verso il passo Lausa attraverso un pianoro e poi tratto ripido di sentiero. Una volta al Passo Lausa (2700 m S.l.m.) potremo scendere al Rif. Antermoia (2497 m S.l.m.) osservando dall'alto l'omonimo lago, e infine rifocillarci.

DOMENICA 11

Si parte di buon'ora percorrendo il pianeggiante Valon de Antermoa in direzione dell'omonimo passo fino ad un bivio che ci condurrà verso l'attacco della ferrata est del Catinaccio d'Antermoa.

La ferrata è caratterizzata da svariati tratti esposti e sempre in ripida salita fino alla cima (3002 m S.l.m.).

La cresta è caratterizzata da un tratto di percorso su roccette molto esposto su entrambi i lati a cui bisogna prestare particolare attenzione (per l'assenza cavo di assicurazione), arrivati alla Croce (meteo permettendo) si potrà godere di uno splendido panorama a 360 gradi su tutto il gruppo del Catinaccio osservando anche il Sassolungo, il gruppo del Sella e la Marmolada.

Si riprende il percorso continuando la cresta esposta come nel primo tratto (per circa 50 m) fino all'attacco della ferrata ovest del Catinaccio d'Antermoa che percorreremo in discesa (anche questa caratterizzata da tratti esposti anche se non tecnicamente difficili) fino al Rifugio Passo Principe (2601 m S.l.m.), da qui percorreremo la bellissima valle del Vajolet fino all'omonimo rifugio (2243 m S.l.m.) (fig. 3) proseguendo poi nella conca sottostante che prende il nome dal rif. Gardeccia fino a località Ciampedie da cui prenderemo la funivia per ritornare alla macchina.



3. Valle del Vajolet e Rif. Passo Principe

I Partecipanti dovranno seguire le regole anti-COVID del momento

LA TESSERA CAI VA PORTATA NELLO ZAINO A CASA NON SERVE

Ritrovo: ore 4.45 presso il Tennis Club Scandiano. **Partenza:** ore 5.00

Mezzo di trasporto: mezzi propri in **osservanza alle norme COVID**

Pranzo: 1° giorno pranzo al sacco. 2° giorno in uno dei rifugi lungo il percorso

Abbigliamento e Attrezzatura: adatto ad un'escursione di alta montagna; **scarpone collo alto**, zaino, casco, imbrago, dissipatore, bastoncini telescopici con rondelle strette, capo pesante, guscio o giacca antivento, lampada frontale o a mano, occhiali, guanti, borraccia piena, **sacco lenzuolo e ciabatte** e quanto necessario per la notte in rifugio, ricambio da lasciare in auto. Qualche giorno prima della ferrata verrà fatto un briefing nel quale verrà eventualmente richiesto materiale più specifico.

OBBLIGATORIO KIT COMPLETO DA FERRATA

	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà percorso	EEA	EEA
Dislivello	+1000 mt ca -400 mt ca	+500 mt ca -1100 mt ca
Tempo di percorrenza	Ore 06:00	Ore 07:30
Acqua	Partire con borraccia piena	Partire con borraccia piena

Info e prenotazioni: Sgrò Andrea 327-4276375

Accompagnatori: Sgrò Andrea – Giuseppe Pluchino 3385219388

(Gli accompagnatori, qualora lo ritengano necessario, si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma)

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it e delle disposizioni ANTI-COVID 19 del Club Alpino Italiano disponibile sul sito della s/sezione CAI Scandiano www.cai-scandiano.it