

Sabato 24 e Domenica 25 Giugno 2023

Dal Passo di Costalunga al Rifugio Roda di Vael e.... Centro Termale a Pozza di Fassa

La nostra comitiva sarà formata da due gruppi:

gruppo A che si limiterà a semplice escursione

gruppo B che si impegnerà nelle Ferrate Masaré e Roda di Vael

Si parte tutti insieme dal parcheggio del "Kaiserstein" sulla strada tra il Passo di Costalunga e il Passo Nigra e ci incamminiamo sul ripido sentiero n. 9 che sale in strette serpentine verso il Passo del Vaiolon. Superato questo primo tratto di oltre 400 m di dislivello, il resto dell'itinerario non presenterà altre salite di rilievo.

Giunti all'altezza del sentiero n. 552 ci divideremo in 2 gruppi:

il gruppo A proseguirà a destra sempre sul 552 che attraversa in piano i pendii ai piedi delle maestose pareti ovest del Gruppo del Catinaccio, in direzione del Rifugio Paolina e dell'Aquila a Theodor Christomannos a cui si deve la prima alta via che collegava Bolzano con Cortina. Stupendo il panorama da questo punto di osservazione sulla Val di Fassa, sul Latemar e sulla Marmolada. Rimanendo sul CAI 549 su comodo e ampio sentiero raggiungerà il Rifugio Roda di Vael dove tutti si concederanno una gradita sosta.



Il gruppo B arrivati all'incrocio con il sentiero 552, volteranno a sinistra verso il Passo del Vaiolon per raggiungere l'attacco della ferrata Roda di Vael, ferrata considerata facile ma non banale che richiede una certa vigilanza per alcuni tratti esposti. La ferrata segue la cresta della Roda di Vael fino a raggiungerne la vetta. La discesa porta direttamente all'omonimo rifugio dove attende il gruppo A



Cena e pernottamento in rifugio per tutti.

DOMENICA 25 GIUGNO



Gruppo A: dopo colazione, ritornerà a ritroso con sentiero Masaré (549) alla stazione a monte dell'impianto Paoline, non essendoci fretta, potrà ammirare con tranquillità il meraviglioso panorama che sempre offrono le Dolomiti e scattare un'immancabile foto accanto alla gigantesca Aquila. Arrivati alla stazione a monte delle Paoline attenderà il gruppo B per poi scendere tutti insieme al parcheggio dove attende il pullman che trasferirà

il gruppo a Pozza di Fassa presso il Centro Termale dove trascorrere qualche ora di relax.

Gruppo B: finita colazione si avvieranno all'attacco della Torre Finestra (inizio ferrata Masaré). La maggior parte del percorso della ferrata si sviluppa lungo una cresta e regala un panorama mozzafiato, aprendo la vista sulla val di Fassa Trentina e la val d'Ega Sudtirolese, è una ferrata varia e... impegnativa in alcuni passaggi. Pur non presentando tratti tecnicamente proibitivi, si percorreranno alcuni tratti esposti e angusti in discesa e questo aspetto richiederà un minimo di esperienza.



POSTI DISPONIBILI 25

Ritrovo: SABATO 24 giugno ore 05:45 presso il Tennis Club Scandiano

Partenza : ore 06:00

Mezzo di trasporto: pullman

Pranzi: al sacco o in rifugio **Acqua:** partire con borraccia piena

Abbigliamento: adatto ad un'escursione di alta montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, guscio o giacca antivento, lampada frontale o a mano, cappello invernale, occhiali, guanti, borraccia piena, sacco lenzuolo e quanto necessario per la notte in rifugio, ricambio da lasciare in auto. **Costume da bagno per il centro termale.**

**PER IL GRUPPO B:
OBBLIGATORIO KIT COMPLETO DA FERRATA OMOLOGATO**

LA TESSERA CAI VA PORTATA NELLO ZAINO A CASA NON SERVE

Gruppo A	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà percorso	EE	EE
Dislivello	+ 600 mt ca	+ 300mt ca / - 900 mt ca
Tempo di percorrenza	Ore 03:00 ca	Ore 04:00 ca

Gruppo B	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà percorso	EEA	EEA
Dislivello	+ 1200 mt ca	+ 500 mt ca / - 1000 mt ca
Tempo di percorrenza	Ore 04:00 ca	Ore 06:00 ca

I tempi di percorrenza sono indicativi e non includono le soste

Accompagnatori: Rocchelli Silvio 329-0755599
Alunno Oscar 3487566045

Informazioni: Rocchelli Silvio

Iscrizioni: è prevista una serata in sede con presentazione dell' escursione, dopo la quale saranno raccolte le iscrizioni e le caparre. Sarete avvisati tramite mail sulla data della serata

(Gli accompagnatori, qualora lo ritengano necessario, si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma)

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.