

Sassi di Rocca Malatina in mountain bike Sabato 15 aprile 2023



I Sassi di Rocca Malatina sono una formazione rocciosa situata nelle colline dell'Appennino Emiliano. Questa formazione geologica è costituita principalmente da calcari e marne che si sono depositati sul fondale marino durante il periodo Giurassico, circa 170 milioni di anni fa. Oggi i Sassi di Rocca Malatina sono una importante attrazione turistica in quanto fanno parte dell'omonimo parco regionale che si estende su una superficie di circa 5.000 ettari: nel parco si possono trovare numerose specie di piante, tra cui querce, faggi, castagni, e tigli, nonché una ricca fauna che include cinghiali, caprioli, volpi, tassi e martore e numerose specie di uccelli. Il parco offre inoltre numerose escursioni a piedi o in bicicletta, arrampicata su roccia e visite guidate.

Vignola: la Rocca, icona della città, è uno dei migliori esempi di architettura militare medievale. Nella Cappella della Rocca si può ammirare il prezioso ciclo di affreschi tardogotici. Altro splendido ambiente affrescato è la sala del Padiglione.

Castellino delle Formiche è una frazione del comune di Guiglia. La storia del borgo risale al periodo medievale, quando faceva parte del feudo dei Conti di Guiglia. Caratterizzato dalla presenza della fortezza medievale, che è stata restaurata e aperta al pubblico.

ITINERARIO

Spilamberto, Savignano sul Panaro, Vignola, Parco Regionale dei Sassi di Rocca Malatina

Partenza dal T bar Scandiano (Circolo tennis) alle ore 7,30 per raggiungere con mezzi propri il Cimitero di Spilamberto in via Ghiarole, dotato di un ampio parcheggio, da cui si partirà alle 9.30 dopo aver preparato le MTB. Il percorso della ciclabile inizia a circa mt. 700 dal parcheggio. Da qui, costeggiando il Panaro si raggiunge Vignola, con possibile sosta. Poi si prosegue fino al ponte di Marano, tenendo la sinistra sulla SP4 fino al bivio con Via Castiglione. Dopo un primo tratto asfaltato la strada diventa bianca ed inizia a salire per restare in quota fino al bivio con Via Fondovalle, dove si prende a sinistra. La strada è asfaltata e sale con discrete pendenze; al bivio tenere la destra e dopo un breve tratto in discesa inizia una salita su strada bianca (abbastanza impegnativa per le muscolari). Al termine della salita si ritrova l'asfalto e ci si porta verso il borgo di Castellino delle Formiche, per poi proseguire verso Roccamalatina. Si attraversa il paese e si raggiungono i Sassi su strada asfaltata (con possibilità di variante parzialmente fuoristrada). Dopo aver raggiunto i Sassi con pausa ristoro e sosta, picchiata su strada bianca verso la Pieve di Trebbio. Qui si può scegliere se scendere su asfalto o proseguire su bel single track che si ricongiunge più a valle con Via Fondovalle. Dopo il ricongiungimento, discesa fino a Casona e fermata alla Trattoria Al Fiume per il pranzo (facoltativo). Dopo il pranzo si prende la ciclabile che lungo il Panaro ripassa da Marano, Vignola e riporta a Spilamberto.

CARATTERISTICHE TECNICHE

| | |
|----------------------------------|---|
| parcheggio | Ritrovo al TBAR – Via della Repubblica 74 Scandiano e partenza ore 7,30 per Spilamberto con mezzi propri. |
| lunghezza | 60 Km. Circa |
| tempi | 3/4 ore tutto il percorso, soste escluse |
| quota | Dislivello circa mt 782 |
| tipologia | Percorso paesaggistico con buona ciclabilità, stradine sterrate con fondo buono, nei pressi dei Sassi tratti piuttosto ripidi |
| bicicletta | Non ci sono difficoltà per e-bike. Possibile anche con MTB muscolari ma con ottimo allenamento per la salita al 10% nei pressi dei Sassi Difficoltà MTB MC |
| Capogita e accompagnatore | Bertolini Franco T. 335.6344636 Torelli Loredana T. 333 2626729 |
| Iscrizioni | Direttamente presso la sede del Cai o a Torelli Loredana- Numero massimo partecipanti 25/30 |

Obbligatorio: luce posteriore - casco -

Ognuno dovrà munirsi di KIT per eventuali piccole riparazioni

per pranzare presso la trattoria Fiume, è necessario comunicarlo al momento dell'iscrizione al fine di sapere quanti posti prenotare, grazie.



CAI SOTTOSEZIONE F. RUSTICHELLI - SCANDIANO

Palazzina Lodesani- aperto il venerdì sera dalle 21 alle 22.30

- www.cai-scandiano.it Mail: caiscandiano@gmail.com

Reggente Pioppi Pietro t. 334 3966000

