

- Foliage in Val di Non Parco Naturale Adamello Brenta -
Sabato 25 Domenica 26 ottobre



Anche quest'anno non può mancare l'escursione autunnale alla ricerca del foliage.

1°Giorno: Partenza dal parcheggio del Museo Retico di Sanzeno attraverso i meleti tipici della valle poi attraverso il bosco fino a raggiungere l'ingresso della forra, dove uno spettacolare sentiero pianeggiante di 2,7 Km ripercorre il tracciato di un vecchio canale irriguo completamente scavato nella roccia e, in un'oretta circa, ci conduce all'eremo di San Romedio, arroccato su una rupe. Il Santuario è uno dei più interessanti complessi religiosi medievali del Trentino. Qui visse l'eremita San Romedio e, secondo quanto racconta la leggenda, era in compagnia di un orso. Ecco perché vicino al santuario troveremo un recinto con un orso in semilibertà. L'edificio religioso è composto da cinque piccole chiesette sovrapposte, tutte costruite su uno sperone di roccia alto 90 metri e unite tra loro da una lunga scalinata di 131 gradini: a primo acchito sembra di vedere un monastero tibetano. È custodito dai frati dell'Ordine di San Francesco d'Assisi. L'origine del luogo risale all'anno 1000 ma il culto del Santo viene riconosciuto dalla chiesa nel 1300.

Visitato il Santuario proseguiremo attraverso il sentiero 535 verso i due laghi di Coredò e Tavon. Dopo aver attraversato il Rio Verdes imbocchiamo a destra il sentiero 537 che in salita (140 metri dislivello) in un'oretta ci condurrà a località 2 Laghi, dove pranzeremo. Costeggeremo i due laghi ripercorrendo parte del cammino Jacopeo d' Anaunia (giro ad anello di 170 Km tra la val di Sole e la Val di Non) e passando dalla Segheria veneziana imbocchiamo il Viale dei Sogni (1,2 Km) una facile e pianeggiante passeggiata nel bosco che in 45 minuti ci porterà a Coredò dove ci attende il pullman che ci porta all'hotel.

Totale 3,5 ore di cammino (circa 9 Km di percorrenza)

Se rimane tempo, per chi non è stanco, dall'hotel parte la passeggiata della Merlonga, un bel sentiero comodo e pianeggiante che costeggia i boschi con molti punti panoramici sui laghi e sul Santuario. Percorso semplice ad anello di circa 3 Km che si percorre in un'ora circa.

Alloggeremo presso Hotel Enrosadira a Smarano 3 stelle con possibilità di accesso al centro benessere su prenotazione. Alla sera cena tipica con 3 portate.

2°Giorno: Lasciamo l'hotel ed in pullman in un'oretta raggiungiamo il Lago di Molveno.

La nostra escursione inizia al parcheggio del ponte di Bior situato direttamente sotto il paese di Molveno. Seguiamo la passeggiata che scorre lungo la sponda occidentale e passando dalla spiaggia ci porta al bosco e alla cascata presso il Ponte Romano che risale al XIII secolo.

La prossima meta è anche il punto più alto del giro: la Baita ai Fortini di Napoleone. Per arrivare al rifugio che offre una bella vista panoramica ci allontaniamo per un po' dal percorso attorno al lago.

Ritornati, proseguiamo sulla riva meridionale del Lago di Molveno (totale 6 Km circa per un' ora e mezza di cammino).

Da qui in poi seguiamo i segnavia verso il laghetto di Nembia che raggiungeremo attraverso il sentiero della piccole baite, che ci farà scoprire le tipiche case di Nembia, con la caratteristica facciata costituita da un masso di frana, costruite anticamente per proteggersi dal vento e per risparmiare sulle spese di costruzione della casa stessa.

In un' ora circa dopo 2,5 Km di cammino pianeggiante arriviamo alla fine del lago dove abbiamo la possibilità di pranzare al sacco sulle rive del lago o al Bar Ristorante Nembia.

Dopo pranzo troveremo il pullman ad aspettarci per percorrere i 3 Km che ci separano da San Lorenzo in Banale, che visiteremo grazie alla disponibilità dei greeters locali. San Lorenzo in Banale è un borgo che fa parte de "I Borghi più Belli d'Italia", un paese diffuso che si distingue per la sua architettura rurale. Il borgo, composto da sette ville, conserva case in pietra e legno, fontane in granito e chiese ricche di storia e arte, tra cui la chiesa di San Rocco e San Sebastiano con preziosi affreschi. (1 ora ed 1,5 km circa)

Totale 3,5 ore di cammino (circa 10 Km di percorrenza)

50 posti disponibili

Ritrovo: Parcheggio T Bar ore 6. Partenza ore 6,15

Mezzo di trasporto: Pullman

Pranzo: Al sacco o durante il percorso (bar, ristoranti)

Percorso: Giro non particolarmente impegnativo. Difficoltà **E**

Acqua : Partire con borraccia piena con possibilità di riempirla lungo il percorso

Abbigliamento: Adatto alla stagione e alle condizioni meteo

Capogita : Daniele Borghi T. 335 6919874

Accompagnatore: Loredana Torelli T.333 2626729

Informazioni e iscrizioni: sede CAI ogni venerdì dalle ore 21 alle ore 22:30, direttamente capogita oppure via mail: caiscandiano@gmail.com.
Iscrizioni e versamento caparra 50 Euro entro venerdì 26 settembre

(Gli accompagnatori, qualora lo ritengano necessario, si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma)

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.