



**SABATO 16 MAGGIO 2026**

**LIGURIA DA SCOPRIRE :**

**DA LA FOCE A RIOMAGGIORE ATTRAVERSO LA "SCALA SANTA"**

( L'ESCURSIONE PRENDE IL POSTO DI QUELLA PREVISTA PER LA STESSA DATA ALL'ISOLA DEL TINO )

RITROVO ORE 6.15 PARTENZA 6.30 TENNIS CLUB, VIA REPUBBLICA -SCANDIANO  
RIENTRO PREVISTO PER LE ORE 21

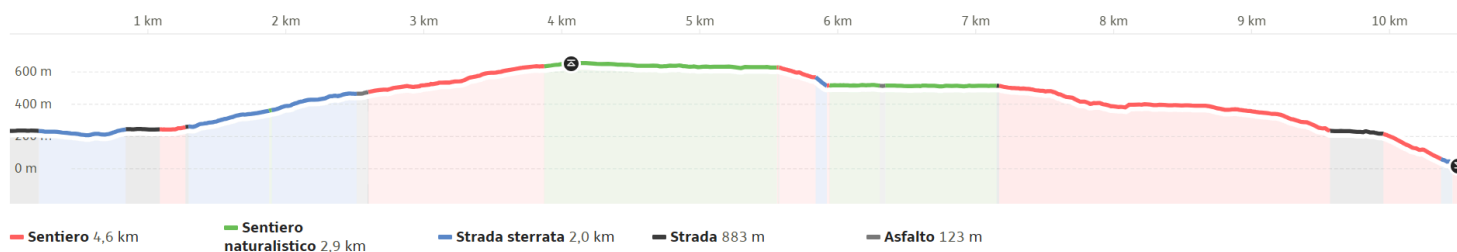
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	LUNGHEZZA	DURATA COMPLESSIVA	LIVELLO DI DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
m.470	m.680	Km.11	5 h	E = escursionistica	pullman
<b>ACQUA SUL PERCORSO</b>	no, rifornirsi prima della partenza		<b>EQUIPAGGIAM.</b>	Scarpe o scarponi con ottimo grip . Consigliatissimi i bastoncini	
<b>DIRETTORE DI ESCURSIONE</b>	<b>Adelmo Torelli</b> tel. 3355227238 torelli.addy@gmail.com		<b>ACCOMPAGN.</b>	<b>Loredana Torelli</b> tel. 3332626729 loredanatorelli61@gmail.com	

*Iscrizioni aperte dal 10 marzo 2026 presso i capigita anche con whatsapp o mail previo versamento della caparra di 20 euro . Gli accompagnatori - qualora lo ritengano necessario- si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma.N.B. La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento sezionale disponibile su :[www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it))*



**DAL SANTUARIO DI MONTENERO UN UNICO SGUARDO ABBRACCIA  
TUTTE LE CINQUE TERRE E OLTRE FINO A PUNTA MESCO**

## PROFILO ALTIMETRICO



### Breve descrizione del percorso .

Il pullman ci lascia in località La Foce, un importante valico che separa il Golfo dei Poeti dalla riviera delle Cinque Terre. La nostra escursione segue per la prima parte il cammino storico che collegava per la via più breve La Spezia a Riomaggiore . Percorriamo il sentiero CAI 501 che per molti tratti mantiene il vecchio fondo a ciottoli e gradini , fino alla sella della Croce . Qui ci immettiamo sulla AV5T con la quale arriviamo al Bivio Bramapane . Qui imbocchiamo il sentiero 530 c , con un tratto altamente spettacolare anche se poco conosciuto : la **Scala Santa**. Questa splendida e ripida scalinata in pietra arenaria , costituita da grandi blocchi di pietra che possono raggiungere alcuni quintali di peso, costituisce fa parte della via che metteva in comunicazione il Santuario della Madonna di Monte Nero situato sulla costa, con Il Santuario della Madonna dell'Agostina situato nell'entroterra della Val di Vara. Era stata dimenticata per molti anni ,per essere poi recuperata sul finire dell'anno 2000 dalla locale sezione CAI. Noi la percorriamo in discesa , e sempre in discesa raggiungiamo il Colle del Telegrafo snodo di moltissime sentieri . Noi imbocchiamo quello più panoramico , il sentiero Verde Azzurro , che a mezza costa ci porta al Santuario di Nostra Signora di Montenero .Il santuario è situato 350 m slm, sul costone che delimita a sud il vallone di Riomaggiore. Secondo la tradizione, un primo luogo di culto sarebbe stato realizzato qui nel VIII secolo, ma il santuario ha assunto la forma attuale dopo gli ampliamenti eseguiti tra il XVIII e il XIX secolo. Dal piazzale antistante si può godere di un bellissimo panorama sulla costa delle Cinque Terre, da Riomaggiore a Punta Mesco, e sulla parte occidentale dei Tramonti. Proprio davanti alla facciata parte il sentiero a gradoni piuttosto alti e non sempre agevoli , che in poco tempo ci porta alla parte bassa di Riomaggiore ed alla stazione . Il treno delle 5 terre ci riporta a La Spezia ove ci attende il pullman per Scandiano.



**LA SCALA SANTA E IL SANTUARIO  
DI NOSTRA SIGNORA DI MONTENERO**