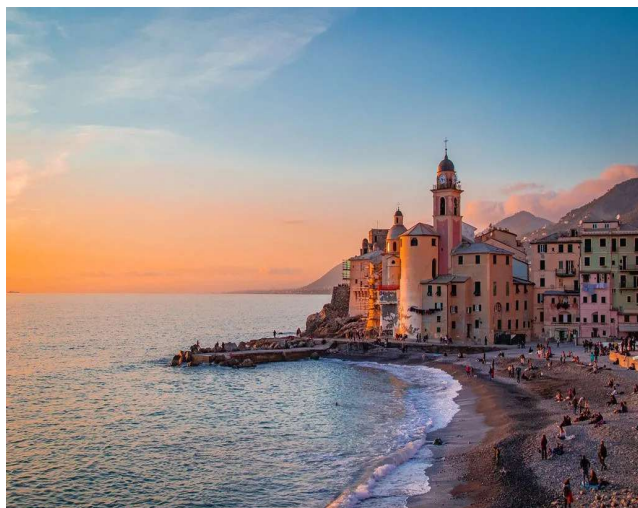


## **CAMOGLI – SAN FRUTTUOSO**

**DOMENICA 18 OTTOBRE 2026**



Il sentiero inizia da Via San Bartolomeo a Camogli, poi prosegue costeggiando il torrente Gentile, qui sale su una scalinata abbastanza ripida con un dislivello di circa mt 200 per giungere in prossimità del sagrato della chiesa di San Rocco. L'abitato di San Rocco è posto in splendida posizione panoramica con vista su Camogli e Golfo Genova; qui possibilità di una pausa presso il bar o negozio alimentari.

Successivamente si imbecca il percorso che conduce a Mortola, che taglia a mezza costa sul versante affacciato sul mare. Una mulattiera nella folta vegetazione ci guida in breve al bivio in località Fornelli (mt 227), per poi salire e raggiungere Sella Toca su un sentiero costante in piano, in una rada pineta di pino marittimo e macchia mediterranea, per deviare per Pietre Strette (il punto più alto del percorso mt 450), uno dei sentieri più spettacolari del Parco di Portofino, che affacciato sul mare offre numerosi scorci panoramici sui torrioni sottostanti e insenature di San Fruttuoso e Cala Dell'Oro. Qui possibilità di sosta con tavoli, panche in legno e una fontana. A questo punto inizia la discesa verso San Fruttuoso: l'ambiente è fresco e umido costituito da un bosco misto di leccio, carpino nero e roverelle. Si transita in località Caselle passando per un agriturismo (Molini) con possibilità di ristoro. I tornanti scendono poi costeggiando il corso del ruscello, in una valletta ombrosa, sino a giungere alla piazzetta posta all'ingresso della Torre Doria, che sovrasta l'inconfondibile sagoma della millenaria Abbazia di San Fruttuoso. Sosta per eventuale bagno ristorante e rientro mediante battello per Camogli

**Ritrovo:** ore 6,00 presso il Tennis Club Scandiano – **Partenza** ore 6.15

**Lunghezza :** Km 8

**Tempo di percorrenza:** 4,30 ore circa, escluse le soste

**D.E. -Torelli Loredana** T. 333 2626729 **Accompagnatore Ferrari Lorella** T. 339 6841241

**Trasporto:** pullman

**Difficoltà:** E - **Dislivello :** mt. +300 /- 500

**Pranzo:** al sacco e buona scorta di acqua

**Abbigliamento:** da escursionismo, alta montagna, consigliati bastoncini e scarponi alti

**Iscrizioni :** direttamente con capigita o presso sede cai, anche a mezzo mail:

[caiscandiano@gmail.com](mailto:caiscandiano@gmail.com)

(Gli accompagnatori, qualora lo ritengano necessario, si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma)

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**LA TESSERA CAI VA PORTATA NELLO ZAINO, A CASA NON SERVE**

